障害者雇用専門の就職・転職サービス
シゴピタ

作成日：2026年10月29日
作成：シゴピタ編集部（株式会社ヴィリング）
もとの記事：passport.shigopita.com/column/fair-items/

障害者就職面接会 持ち物・当日の流れ チェックリスト

印刷して、前の日と当日に使う

障害者就職面接会（合同面接会）に行くときのチェックリストです。
前の日の準備、当日の流れ、1分の自己紹介、会社ごとのふり返りまで、この資料で使えます。
印刷して、□に印を付けながら使ってください。

行く面接会

面接会の名前

受付の時間

日にち

申し込み先

会場

紹介状・参加票

受ける会社と、書類の部数

その中から、面接を受けたい会社を3〜5社ほど決めておきましょう。
回る順番も決めておくと、当日に迷いません。

順	会社の名前	履歴書	職務経歴書	就労パスポート
1		部	部	部
2		部	部	部
3		部	部	部
4		部	部	部
5		部	部	部
	予備（1〜2部あると安心）	部	部	部

面接会の持ち物

- □ 履歴書（面接を受けたい会社の数＋予備1〜2部）
- □ 職務経歴書（職歴がある人。同じ部数）
- □ 紹介状・参加票・受付票など、案内に書かれている物
- □ 就労パスポートや配慮のメモ（渡したい会社の数だけ）
- □ 障害者手帳（原本）。コピーは、案内に書かれているときに
- □ 書類を折らずに入れるクリアファイルと封筒
- □ メモ帳と筆記用具
- □ 飲み物・ふだん飲んでいる薬
- □ イヤーマフや耳せん（音が気になる人）

前の日に確かめること

- □ 会場や会社への行き方と、かかる時間
- □ 受付の時間
- □ 服装（スーツでなくてよいか、案内を確かめる）
- □ 書類に、名前・日付の書きもれがない
- □ 書類の部数

面接会ごとに、持ち物が違います

紹介状が要る面接会と、要らない面接会があります。
会場によっては、室内履きが要ることもあります。
前の日に、面接会の案内（チラシ）をもう一度読みましょう。

当日の流れ（よくある例）

1. 受付で参加証などを見せて、名札をもらう
2. はじめに、会場の使い方の説明を聞く
3. 面接したい会社のブースに並ぶ（番号札のことも）
4. 面接は1社10〜20分ほど
5. 帰りに名札を返す

1分の自己紹介メモ

1文を短くします。
覚えるより、メモを見て話せるくらいで十分です。
声に出して読み、1分に収まるか時計で測りましょう。

名前とあいさつ

これまでの仕事や訓練（1〜2文）

得意なこと・できること

お願いしたい配慮（1つ）

この会社で働きたい理由

配慮を伝えるメモ（1つにしぼる）

困ること	こうすればできる	自分の工夫
例：口頭の指示を一度で覚えるのが苦手	例：メモで受け取れば、正確に進められる	例：その日の作業をメモ帳に書き出している

渡すときの一言

履歴書と一緒に、クリアファイルに入れて渡します。
「働くうえで知っていただきたいことを、1枚にまとめてきました」と一言そえると、話のきっかけになります。

人が多い会場がつらいとき

行く前に

- [ ] 回る会社を3社くらいに絞る
- [ ] 会場の地図を見て、休める場所を確かめる
- [ ] 開始すぐや終わり近くなど、すいている時間をねらう
- [ ] 支援員と一緒に行けるか相談する

当日の工夫

- [ ] 1社終わったら、少し休んでから次へ
- [ ] イヤーマフや耳せんを使う
- [ ] つらくなったら、無理せず帰ってもよい

待つのがつらいときや、静かな場所で話したいときは、受付の人に相談してよいです。
配慮を伝えることは、わがままではありません。

会社ごとのふり返りメモ

話した会社ごとに、聞かれたこと・答えたこと・気になったことを書いておきます。
次の面接の準備にそのまま使えます。

会社の名前

聞かれたこと

答えたこと

気になったこと

会社の名前

聞かれたこと

答えたこと

気になったこと

会社の名前

聞かれたこと

答えたこと

気になったこと

面接会のあとにすること

- [ ] 話した会社ごとに、ふり返りのメモを書いた
- [ ] ハローワークや支援員に、結果の連絡のしかたと、次に出す書類を確かめた
- [ ] 伝えにくかったことを、書類（履歴書・就労パスポート）に書き足した

出典（公式の情報）

1. 厚生労働省 障害者の方への施策（ハローワークの障害者の窓口）
   https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/shougaishakoyou/shisaku/shougaisha/index.html
2. 厚生労働省 就労パスポート
   https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/shougaishakoyou/06d_00003.html
3. 厚生労働省 合理的配慮指針（面接での配慮の例）
   https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11600000-Shokugyouanteikyoku/0000082153.pdf

障害者雇用専門の就職・転職サービス シゴピタ

持ち物・申し込み方・紹介状が要るかは、面接会ごとに違います。
行く前に、面接会の案内（チラシ）と公式ページで確かめてください。
全国の面接会の日程は、シゴピタの面接会カレンダー（passport.shigopita.com/column/fair-calendar/）にまとめています。
この資料は、シゴピタ編集部（株式会社ヴィリング）が、公式の資料をもとに作りました（2026年10月29日時点）。
お問い合わせ：shigopita-info@viling.co.jp